

臺南市仁愛國小 111 學年度 第二學期 社團 課程規劃表

社團名稱	羽球隊基礎 A 班	指導老師	劉芳岑 0980-711855
上課時間	每週一 12:50 ~15:30	上課地點	活動中心 2 樓羽球場
參加年級/ 人數	【1、2】年級 【10】人開班，上限【20】人	教材或 其他額外收費	無
課程簡介	從球拍的正確握拍開始，結合小遊戲融入課程中，引起學生對羽球的愛好及興趣，進而培養運動的習慣！		
週次	日期	課程內容	備註
1	2/20(一)	握拍（正、反拍）教學	
2	2/27(一)	★停課一次(228 連假)	
3	3/6(一)	發球、正手擊球練習	
4	3/13(一)	正手擊球、發球	
5	3/20(一)	揮拍練習、正手中場擊球	
6	3/27(一)	揮拍練習、正手中場擊球	
7	4/3(一)	★停課一次(清明連假)	
8	4/10(一)	揮拍練習、正手中場擊球	
9	4/17(一)	★停課一次(期中考週)	考試日期 4/20(四)、4/21(五)
10	4/24(一)	分組比賽練習+比賽規則說明	
11	5/1(一)	腳步練習、正手後場高遠球	
12	5/8(一)	腳步練習、正手後場高遠球	
13	5/15(一)	腳步練習、正手網前小球	
14	5/22(一)	腳步練習、正手網前小球	
15	5/29(一)	正手後場高遠球+正手網前小球	
16	6/5(一)	正手後場高遠球+正手網前小球	

17	6/12(一)	分組比賽練習+比賽規則	
18	6/19(一)	★停課一次(期末考週)	考試日期 6/20(二)、6/21(三)
總計上課堂數		14 堂	
備註:			