

臺南市仁愛國小 112 學年度第二學期社團課程規劃表

社團名稱		羽球基礎 A 班	指導老師	劉芳岑 0980-711855
上課時間		每週一 12：50～15：10	上課地點	活動中心 2 樓羽球場
參加年級/ 人數		【1-2】年級 【10】人開班，上限【20】人	教材或 其他額外收費	無
課程簡介		從球拍的正確握拍開始，結合小遊戲融入課程中，引起學生對羽球的愛好及興趣，進而培養運動的習慣！		
週次	日期	課程內容		備註
1	2/26(一)	握拍（正、反拍）教學		
2	3/4(一)	發球、正手擊球練習		
3	3/11(一)	正手擊球、發球		
4	3/18(一)	揮拍練習、正手中場擊球		
5	3/25(一)	揮拍練習、正手中場擊球		
6	4/1(一)	揮拍練習、正手中場擊球		
7	4/8(一)	分組比賽練習+比賽規則說明		
8	4/15(一)	★停課一次(期中考週)		考試日期 4/18(四)、4/19(五)
9	4/22(一)	腳步練習、正手後場高遠球		
10	4/29(一)	腳步練習、正手後場高遠球		
11	5/6(一)	腳步練習、正手網前小球		
12	5/13(一)	腳步練習、正手網前小球		
13	5/20(一)	正手後場高遠球+正手網前小球		
14	5/27(一)	正手後場高遠球+正手網前小球		
15	6/3(一)	分組比賽練習+比賽規則		
16	6/10(一)	★停課一次(端午節)		

總計上課堂數	14 堂
備註:	